

COME CONTATTARCI

E' possibile prenotare un colloquio di consulenza telefonando al numero:

3518271894

O richiedere informazioni

all'indirizzo email:

psicoterapia.unmododiessere@gmail.com

MODALITA'

Vista la particolare situazione legata all'andamento epidemico, la modalità di erogazione della consulenza potrà essere concordata direttamente con la segreteria organizzativa: sarà data la possibilità di effettuare il colloquio **a distanza** utilizzando una modalità telematica, oppure **in presenza** negli spazi messi a disposizione dalla scuola.

REFERENTI TECNICI DEL PROGETTO:

Dott. Giuseppe Napoli,
Psicologo, Psicoterapeuta

Dott.ssa Odilia Rotunno
Psicologa, Esperta in
Neuropsicologia

SEGRETERIA

ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Chiara Mauri,
Psicologa tirocinante

1. COLLABORATORI

Partecipano alla realizzazione della consulenza diversi collaboratori esterni

**STUDIO DI PSICOLOGIA
E PSICOTERAPIA
UN MODO DI ESSERE**

**PROMOZIONE
DEL BENESSERE
PSICOLOGICO
A SCUOLA**



Segreteria organizzativa
tel. 3518271894

Email:
psicoterapia.unmododissere@gmail.com



PERCHE ' L ' INTERVENTO NELLE SCUOLE

Grazie al lavoro congiunto tra Il Consiglio Nazionale dell ' Ordine degli Psicologi e il Miur si è creata l ' opportunità di mettere al servizio delle scuole le competenze degli psicologi. L ' intento è quello di salvaguardare il benessere e prevenire ogni forma di disagio, in particolare mitigando gli effetti psicologici e sociali causati dalla pandemia da coronavirus.

CHI SIAMO

Siamo un team di professionisti con diverse competenze in ambito psicologico e psicoterapeutico.

Il progetto coinvolge diversi istituti del territorio Comasco in una logica di rete: vengono perciò messe a disposizione diverse figure professionali sui servizi al fine di garantire la risposta più mirata ai bisogni emergenti.

I SERVIZI

Sportello di consulenza Psicologica:

nel rispetto della riservatezza e in forma gratuita, le famiglie, i docenti e il personale possono richiedere un colloquio con uno Psicologo per avere un confronto e un sostegno rispetto a dubbi, preoccupazioni o difficoltà.

Formazione insegnanti:

proposta di incontri di formazione per i docenti di ogni ordine e grado a sostegno delle loro competenze pedagogico-didattiche e relazionali, anche alla luce della situazione emergenziale.

Formazione personale ATA e amministrativo:

attivazione di gruppi di formazione per tutto il personale scolastico con l ' obiettivo di promuovere il benessere nel contesto lavorativo in funzione delle nuove criticità legate alla pandemia.

Supervisione insegnanti:

verranno attivati incontri di supervisione clinica per i docenti su tematiche specifiche e situazioni particolari.

Incontri a tema:

incontri per personale, famiglie e docenti in rete con altri istituti. Le tematiche sono concordate con i referenti degli istituti e legate alla promozione e al sostegno del benessere personale in riferimento all ' emergenza sanitaria. (A titolo esemplificativo: Covid e fobia scolare; emergenza covid e uso delle nuove tecnologie; le conseguenze psicosomatiche nella pandemia; disagio e stili di vita nella DDI).