



## Istituto **COMPENSIVO** di TAVERNERIO

Via Risorgimento, 22 - 22038 TAVERNERIO (CO) C.F. 80019180134

Tel. 031426265-Fax 031420159

Sito web : <http://www.ictavernerio.edu.it>

Mail Uffici: [coic817001@istruzione.it](mailto:coic817001@istruzione.it)

**PEC:** [coic817001@pec.istruzione.it](mailto:coic817001@pec.istruzione.it)

### **PROTOCOLLO COVID\_19 PER LE FAMIGLIE: approvato in Consiglio d'Istituto il 9 settembre 2020**

#### **PREPARARE I PROPRI FIGLI AL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

Premessa: ***Fate attenzione a cambiamenti nel comportamento di Vostro figlio come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.***

***Però attenzione a non essere Voi a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.***

#### **Indicazioni di Sicurezza**

**(Alcune indicazioni potrebbero variare in base agli esiti della riunione del CTS di venerdì 11 Settembre p.v. a cui la Scuola come Istituzione pubblica dovrà adeguarsi – Le indicazioni seguenti scaturiscono dalle norme e dai Protocolli MIUR-Ministero Salute-INAIL-CTS)**

1. Controllate i figli ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se hanno una temperatura pari a 37,5 gradi o superiore, non potete mandarli a scuola.
2. Assicuratevi che non abbiano mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari.
3. Se hanno avuto contatto con un caso COVID-19, non possono andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
4. Se non lo avete già fatto, informate la scuola su quali persone contattare in caso il figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

5. A casa, praticate e fate praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegate ai Vostri figli perché è importante.
6. Sviluppate le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina ...). Nessun materiale potrà essere lasciato a scuola.
7. Parlate con i vostri figli delle precauzioni da prendere a scuola:
  - lavare e disinfettare le mani più spesso.
  - mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - indossare la mascherina.
  - NON condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
8. Pianificate e organizzate il trasporto di Vostro figlio per e dalla scuola:

Se vostro figlio utilizza un mezzo pubblico (trasporto scolastico) preparatelo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Spiegategli che non può mettersi le mani in bocca. Accertatevi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, distanziamenti, ...)

Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegategli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
9. Tenete a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornite a Vostro figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornite mascherine riutilizzabili, fornitegli anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.
10. Se usate mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:
  - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
  - essere fissate con lacci alle orecchie
  - avere almeno due strati di tessuto
  - consentire la respirazione
  - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
11. Se fornite ai Vostri figli delle mascherine di stoffa, fate in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

**NB. Il CTS dopo l'incontro di venerdì 11 settembre darà indicazioni precise sulla tipologia di mascherina da usare a scuola.**

12. Allenate i ragazzi a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
13. Spiegate a Vostro figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
14. Fornite a Vostro figli:
  - un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicuratevi che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla;
  - una bottiglietta d'acqua;
  - fazzoletti per uso personale;
  - una "dress cover" ossia una custodia cappotto (può essere anche un semplice sacchetto di plastica da eliminare dopo l'uso).
15. Preparate Vostro figlio al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche).
16. Dopo il rientro a scuola informatevi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scoprite come si sente Vostro figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutatelo ad elaborare eventuali disagi; se segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlatene subito con gli insegnanti o con il Dirigente Scolastico.