



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca

I.C. TAVERNERIO

Via Risorgimento, 22 - 22038 TAVERNERIO (CO) C.F.
80019180134 Tel. 031426265-Fax 031420159

Sito web : <http://www.ictavernerio.gov.it> Mail Uffici:
coic817001@istruzione.it PEC: coic817001@pec.istruzione.it

Corso di Yoga per bambini dai 6 ai 10 anni in Lingua Inglese

La lezione viene condotta in Lingua Inglese, con utilizzo di musica e prevede:

- Un rito iniziale di benvenuto e conoscitivo
- Un gioco o lettura di una storia
- Asana yogiche, ovvero posture relative alla storia narrata
- Un momento riflessivo o di rilassamento

Quando? Venerdì' dalle 16,00 –17,00

Dove? ***I.C. Tavernerio***

Occorrente: ***un tappetino ed una copertina***

Costo: ***€ 10,00 a bambino per lezione***

Minimo 5 partecipanti



F. Bassi, Istruttrice Yoga Bilingue Inglese/italiano

Metodo AIPY – Associazione Italiana Pedagogica Yoga

INIZIO CORSO: 01 Marzo 2019

NOME E
COGNOME.....
CLASSE.....
SCUOLA/LOCALITA'.....
RECAPITO TELEFONICO.....

INVIARE LE ISCRIZIONI VIA MAIL AL SEGUENTE
INDIRIZZO:

spreafico.cinzia@ictavernerio.gov.it

I moduli per le iscrizioni sono reperibili sul sito:

I.C. Tavernerio al link: Trinity - Eventi/Spettacoli in Lingua
Inglese

Tutti gli iscritti/e saranno contattati ad iscrizioni pervenute e
a numero minimo raggiunto.

