

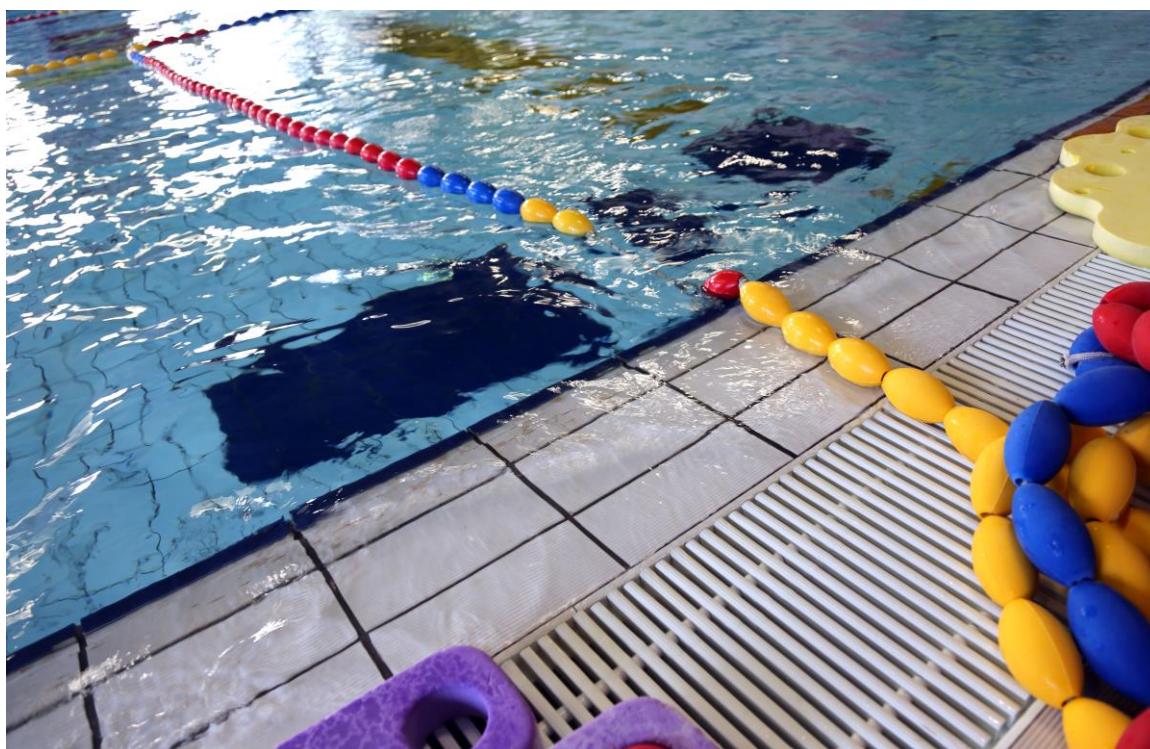
## PROGETTO PSICOMOTRICITA' IN ACQUA

*“Se vi è una magia su questo pianeta, è contenuta nell’acqua”*

*Loren Eiseley, il viaggio immenso, 1957*

*“Nell’acqua ognuno con la propria storia, in uno spazio condiviso.”*

*Loredana Belloni*



1

**VILLA SANTA MARIA SCS**  
Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
Child Care Center  
Neuropsychiatric Rehabilitation Center



**SEDE OPERATIVA,  
LEGALE E AMMINISTRATIVA**

**Villa Santa Maria SCS**  
Via IV Novembre, 15  
22038 Tavernerio (CO)  
Tel. +39 031 426042  
Fax +39 031 360549  
C.F. - P.I. 02144390123  
PEC [villasantamariascscs@pec.it](mailto:villasantamariascscs@pec.it)  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villasmaria.org](http://www.villasmaria.org)

**SEDE  
OPERATIVA**

**Villa Colombo**  
Via Monte Oliveto, 2  
21040 Oggiona con Santo Stefano (VA)  
Tel. +39 0331 215034  
Fax +39 0331 736963  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villacolombo.org](http://www.villacolombo.org)

Per favorire lo sviluppo psicomotorio del bambino è importante creare occasioni in cui possa mettere in gioco se stesso a 360 gradi, per conoscersi e conoscere l'altro.

Per il bambino, il miglior modo di imparare, è giocare: dunque perché non farlo in acqua?

- A** Attivarsi per esplorare un mondo di emozioni
- C** Conoscersi e acquisire fiducia nelle proprie capacità
- Q** Quanto è bello giocare in acqua!
- U** Unire le proprie potenzialità per un obiettivo comune
- A** Ascoltare il proprio corpo e sentire come si muove

L'ambiente acquatico offre una stimolazione sensoriale maggiore rispetto all'ambiente in cui viviamo, poiché la pressione esercitata dall'acqua sulla pelle favorisce una migliore percezione del sé corporeo rispetto a quella offerta dall'aria.

L'acqua facilita la percezione dei propri confini fisici, delimitando un dentro e un fuori corporeo, una presa di coscienza del corpo e della sua interezza.

L'attività in acqua, rappresenta un'esperienza molto importante in quanto coinvolge il bambino nella sua globalità, intervenendo sugli aspetti motori, affettivo - relazionali, comportamentali e sociali.

Attraverso il gioco, i bambini raggiungono la condizione di benessere in acqua, imparano a controllare il proprio corpo, si abituano a stare in gruppo con altri coetanei.

All'età di 3-5 anni i bambini non sono ancora maturi per apprendere tecniche natatorie di movimento complesse. Pertanto vengono proposte esperienze motorie il più possibile varie e divertenti che permettono di acquisire alcune capacità fondamentali: la respirazione, il galleggiamento, l'orientamento in acqua.

## ORGANIZZAZIONE

### **PROPOSTA 1:**

**ORARIO:** 13.30 – 15.30

**DESTINATARI:**

Gruppo *PESCIOLINI* 3-4 anni

Gruppo *POLIPETTI* 4-5 anni

Gruppo *GRANCHIETTI* 5-6 anni

**PARTECIPANTI PER GRUPPO:** MAX 8 BAMBINI

**ACCOMPAGNATORI (SPOGLIATOI):** INSEGNANTI

**OPERATORI IN ACQUA:** 2 TNPEE

### **PROPOSTA 2:**

**ORARIO:** 16.00 – 20.00

**DESTINATARI:** Bambini dai 3 ai 6 anni

**ATTIVITA':** Lezioni individuali

**ACCOMPAGNATORI (SPOGLIATOI):** GENITORI

**OPERATORI IN ACQUA:** Terapisti della riabilitazione

La frequenza dell'attività potrà essere settimanale o bisettimanale in base al numero delle adesioni.

La partecipazione all'attività è possibile solo previa presentazione di un Certificato Medico attestante **l'idoneità all'attività riabilitativa sportiva non agonistica in piscina.**

Per poter fruire delle suddette attività è richiesto un contributo di euro 150,00 € per 10 lezioni (per i recuperi delle assenze vedasi il regolamento).

**Il contributo andrà VERSATO IN ANTICIPO entro il 20 del mese precedente** con le seguenti modalità:

- In contanti o assegno o Bancomat presso la segreteria del Centro
- Con **Bonifico Bancario** utilizzando il seguente **IBAN: IT 38 0 08329 50860 00000 113135** - Indicando la causale (CONTRIBUTO PISCINA MESE DI... – COGNOME DEL PARTECIPANTE)  
L'attestazione del bonifico andrà consegnata presso la segreteria del Centro.



**VILLA SANTA MARIA SCS**  
Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Child Care Center  
Neuropsychiatric Rehabilitation Center



**SEDE OPERATIVA,  
LEGALE E AMMINISTRATIVA**

**Villa Santa Maria SCS**

Via IV Novembre, 15  
22038 Tavernerio (CO)  
Tel. +39 031 426042  
Fax +39 031 360549  
C.F. - P.I. 02144390123  
PEC [villasantamariascs@pec.it](mailto:villasantamariascs@pec.it)  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villasmaria.org](http://www.villasmaria.org)

**SEDE  
OPERATIVA**

**Villa Colombo**

Via Monte Oliveto, 2  
21040 Oggiona con Santo Stefano (VA)  
Tel. +39 0331 215034  
Fax +39 0331 736963  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villacolombo.org](http://www.villacolombo.org)

## **OBIETTIVI GENERALI ATTIVITA'**

- Avvicinare all'acquaticità i bimbi, in modo più consapevole e giocoso
- Stimolare la voglia di "esplorare" l'ambiente acquatico attraverso proposte entusiasmanti e coinvolgenti
- Aumentare le possibilità di interazione con gli altri attraverso la condivisione del gioco

## **OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO**

### **In rapporto con l'ambiente**

- Capacità di adattarsi a nuovi ambienti e a situazioni diverse
- Conoscenza dell'ambiente acquatico
- Rispetto delle cose, dell'ambiente e degli spazi da condividere con altre persone
- Rispetto delle regole

### **Conoscenza di sé e degli altri**

- Aumento della percezione del proprio corpo e delle proprie potenzialità
- Rafforzamento dell'autostima e dell'autocontrollo
- Accettazione, conoscenza e partecipazione ad un'attività comune in gruppo
- Rispetto degli altri

### **Ambientamento acquatico**

- Ambientamento inteso come adattamento all'acqua
- Adattamento psicologico (controllo dell'ansia, superamento della paura dell'acqua)
- Adattamento fisico – sensoriale (confidenza con l'acqua e gestione del proprio corpo in essa)

### **Attività motoria in ambiente acquatico**

- Adattamento degli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico: (correre, saltare, ruotare, equilibrarsi in acqua)
- Creazione di schemi motori acquatici: immergersi, galleggiare, scivolare, spostarsi in superficie e sott'acqua



## I GRUPPI

### Gruppo PESCIOLINI 3-4 ANNI

I bambini in questa fascia d'età possiedono schemi di movimento molto grezzi e altri appena abbozzati, inoltre esiste una profonda variabilità nella maturazione individuale.

Si propone un'attività di psicomotricità in acqua a bambini di 3 anni affinché possano imparare ad amare l'acqua esplorando l'ambiente acquatico e sperimentando, al suo interno, il corpo in movimento e le emozioni correlate alle diverse esperienze; all'interno di un gruppo ciascun bambino, con le proprie potenzialità e le proprie fantasie, potrà condividere gli spazi e i materiali e svolgere attività ludiche all'interno di una cornice di gioco (storia), mediata dagli operatori, che accompagnerà i bambini lungo il percorso.

L'obiettivo primario è creare una relazione positiva con l'acqua insieme ai compagni di gioco.

#### Obiettivi specifici:

##### **In rapporto con l'ambiente**

- Conoscenza e adattamento all'ambiente acquatico
- Rispetto delle cose, dell'ambiente e degli spazi da condividere con altre persone
- Rispetto delle regole

##### **Conoscenza di sé e degli altri**

- Aumento della percezione del proprio corpo e delle proprie potenzialità
- Accettazione, partecipazione e condivisione di un'attività comune in gruppo
- Rispetto degli altri

##### **Ambientamento acquatico**

- Sperimentazione e accettazione di nuovi assetti posturali
- Adattamento degli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico: (correre, saltare, ruotare, equilibrarsi in acqua)
- Sperimentazione di schemi motori acquatici galleggiamento, scivolamento sulla superficie dell'acqua, immersione, spostamenti subacquei

#### Metodologia:

Attività proposte sotto forma ludica con la creazione di percorsi, storie, staffette, giochi di squadra, ecc

## **Gruppo POLIPETTI 4-5 ANNI**

In questa fascia d'età, il fine dell'attività non è l'apprendimento del nuoto, bensì lo sviluppo di molteplici presupposti che, successivamente, consentiranno anche un migliore e più rapido apprendimento delle tecniche natatorie. Gli obiettivi riguardano un pieno ambientamento e l'acquisizione di pochi ed essenziali elementi tecnici (esempio: galleggiamento, scivolamento, controllo respiratorio semplice). Le abilità indicate vengono realizzate attraverso il gioco, organizzato in modo tale da proporre situazioni e problemi la cui soluzione determini, implicitamente, la conquista degli adattamenti voluti.

### *Obiettivi specifici:*

#### ***In rapporto con l'ambiente***

- Completo adattamento all'acqua
- Promuovere e consolidare le tappe principali della socializzazione
- Promuovere il rispetto delle regole, dei turni e della collaborazione nel piccolo gruppo

#### ***Conoscenza di sé e degli altri***

- Aumento la consapevolezza del sé corporeo, favorendo la strutturazione dello schema corporeo;
- Accettazione, partecipazione e condivisione di un'attività comune in gruppo
- Rispetto degli altri

#### ***Ambientamento acquatico***

- Sperimentazione di tutti gli assetti posturali
- Adattamento degli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico (correre, saltare, ruotare, equilibrarsi in acqua)
- Sperimentazione di schemi motori acquatici galleggiamento prono supino
- Acquisizione dello scivolamento sulla superficie dell'acqua
- Sperimentazione dell'immersione e degli spostamenti subacquei
- Acquisizione della propulsione degli arti inferiori in acqua

### *Metodologia:*

Attività proposte sotto forma ludica con la creazione di percorsi, storie, staffette, giochi di squadra, ecc

### **Gruppo GRANCHIETTI 5-6 ANNI**

In questa fascia d'età i bambini che ormai possiedono buona padronanza del proprio corpo nell'ambiente naturale, possono progredire in acqua ambiente ricco di nuove opportunità di gioco che gli consentiranno l'apprendimento dei presupposti per il futuro apprendimento di tecniche natatorie.

#### Obiettivi specifici:

##### ***In rapporto con l'ambiente***

- Capacità di adattarsi a nuovi ambienti e a situazioni diverse
- Conoscenza dell'ambiente acquatico
- Rispetto delle cose, dell'ambiente e degli spazi da condividere con altre persone
- Rispetto delle regole

##### ***Conoscenza di sé e degli altri***

- Aumento della percezione del proprio corpo e delle proprie potenzialità
- Rafforzamento dell'autostima e dell'autocontrollo
- Accettazione, conoscenza e partecipazione ad un'attività comune in gruppo
- Rispetto degli altri

##### ***Ambientamento acquatico***

- Ambientamento inteso come adattamento all'acqua
- Adattamento psicologico (controllo dell'ansia, superamento della paura dell'acqua)
- Adattamento fisico – sensoriale (confidenza con l'acqua e gestione del proprio corpo in essa)

##### ***Attività motoria in ambiente acquatico***

- Adattamento degli schemi motori terrestri all'ambiente acquatico: (correre, saltare, ruotare, equilibrarsi in acqua)
- Creazione di schemi motori acquatici: immergersi, galleggiare, scivolare, spostarsi in superficie e sott'acqua

#### Metodologia:

Attraverso percorsi diversificati e con obiettivi specifici, a seconda dell'età del bambino, l'attività sarà proposta sottoforma di "laboratorio acquatico" che, sperimentando nuove situazioni, permetterà di creare nuovi giochi (di movimento, di percezione, di esplorazione dello spazio).



## **REGOLAMENTO PISCINA**

Il presente Regolamento è valido in tutte le ore di attività in piscina.

1. È obbligatorio presentare entro l'inizio delle lezioni un Certificato Medico attestante l'idoneità all'attività riabilitativa sportiva non agonistica in piscina con validità annuale
2. L'accesso e la presenza di ogni utente in piscina deve essere effettuato solo con la presenza e l'assistenza del personale addetto.
3. Gli utenti affetti da epilessia necessitano di assistenza continua in tutti gli spostamenti nei locali piscina per evitare gravi incidenti.
4. È vietato l'accesso a qualsiasi animale.
5. È assolutamente vietato fumare.
6. È vietato introdurre in piscina oggetti di vetro, macchine fotografiche e cineprese senza previa autorizzazione. Nella vasca non è ammesso l'uso di occhiali da vista se non su autorizzazione medica.
7. Gli occhialini da nuoto e le maschere devono avere le lenti in materiale infrangibile.
8. È vietato accedere vestiti nel locale vasca nonché svestirsi e rivestirsi nella stessa.
9. È vietato l'uso della biancheria intima sotto il costume.
10. È vietato circolare senza indumenti nel locale vasca.
11. È vietato circolare con scarpe comuni, nei locali di servizio, o nel locale vasca della piscina.
12. È obbligatorio circolare con ciabatte di plastica, gomma o zoccoli di legno. Le scarpe da ginnastica sono consentite solo al personale autorizzato dalla Direzione. Chiunque necessiti di accedere ai locali piscina deve indossare i copri scarpe usa e getta predisposti all'ingresso.
13. È obbligatorio accedere al piano vasca solo dopo aver preventivamente fatto la doccia.
14. È obbligatorio l'uso della cuffia.
15. È vietato correre sul piano vasca.
16. È vietato fare tuffi con rincorsa, all'indietro; i tuffi sono consentiti, previa autorizzazione del personale della riabilitazione e dell'assistente bagnante, solo nella zona di acqua alta della vasca.
17. È proibito gettare in acqua materiale che non è presente nell'elenco del "materiale ludico-riabilitativo" per la piscina.
18. È vietato spingere altre persone in acqua, tenere forzatamente la testa dell'altro sotto l'acqua e qualsiasi altro scherzo potenzialmente pericoloso. In tal caso l'assistente bagnante ha il dovere di richiamare ed eventualmente allontanare i trasgressori dall'ambiente piscina previo avvertimento verbale.
19. È vietato saltare la vaschetta lava piedi, scavalcare la cinta della vasca, aggrapparsi alle docce o a qualsiasi altro appiglio, nonché danneggiare il servizio e il materiale.
20. È fatto obbligatorio di servirsi degli appositi cestini per i rifiuti di qualsiasi genere.
21. È vietato sputare, urinare dell'acqua della vasca, nonché commettere altre azioni simili.
22. La Direzione declina ogni responsabilità civile e penale per oggetti o valori lasciati in piscina e per eventuali incidenti provocati dagli utenti a loro stessi e a terzi, causa l'inosservanza delle suddette norme.

9

**VILLA SANTA MARIA SCS**  
Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Child Care Center  
Neuropsychiatric Rehabilitation Center



**SEDE OPERATIVA,  
LEGALE E AMMINISTRATIVA**

**Villa Santa Maria SCS**

Via IV Novembre, 15  
22038 Tavernerio (CO)  
Tel. +39 031 426042  
Fax +39 031 360549  
C.F. - P.I. 02144390123  
PEC [villasantamariascs@pec.it](mailto:villasantamariascs@pec.it)  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villasmaria.org](http://www.villasmaria.org)

**SEDE  
OPERATIVA**

**Villa Colombo**

Via Monte Oliveto, 2  
21040 Oggiona con Santo Stefano (VA)  
Tel. +39 0331 215034  
Fax +39 0331 736963  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villacolombo.org](http://www.villacolombo.org)

23. Tutte le attrezzature della piscina devono essere utilizzate con cura ed attenzione. Eventuali danni arrecati dovranno essere risarciti.
24. Non è consentito l'accesso alle persone affette da malattie contagiose, lesioni o ferite aperte. Qualora se ne ravvisi la necessità, la Direzione è autorizzata a richiedere il certificato medico che attesti l'idoneità per l'ingresso in piscina.
25. La Direzione fissa gli orari di apertura e chiusura della piscina, ai quali tutti hanno l'obbligo di attenersi.
26. Per poter recuperare la/le lezione/i persa/e per i bambini da 3 a 6 anni è disponibile una settimana in coda al corso. Qualora non fosse possibile recuperare in quella settimana la/le lezione/i andranno perse.
27. Durante il corso verrà comunicata la data entro la quale è possibile preiscriversi al corso successivo con diritto di prelazione, ovvero la garanzia di mantenere lo stesso orario e giorno.
28. In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.
29. Il personale di servizio è autorizzato ad intervenire per far osservare il presente regolamento, espellere gli eventuali trasgressori e richiedere alla Direzione di penalizzare gli stessi.



Allegato 1

# QUESTIONARIO COMPETENZE DI BASE:

Compilato da: \_\_\_\_\_ Genitore di: \_\_\_\_\_

Il bambino:

- Ha acquisito il controllo sfinterico? (segnalare sia urina che feci)
- È mai entrato in acqua? In quale occasione? (Es: ha già frequentato un corso in piscina)
- Qual è il suo rapporto con l'acqua? (Es: ha paura ad entrare o dell'acqua alta)
- Accetta di mettere la testa sott'acqua?
- Accetta di tuffarsi? Se sì, in che modo? (Es: seduto sul bordo, dallo scivolo, in piedi)
- Accetta il galleggiamento orizzontale ("fare il morto")?
- Quali ausili utilizza in acqua? (Es: ciambella, braccioli)
- Accetta di fare la doccia?

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**VILLA SANTA MARIA SCS**  
Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
Child Care Center  
Neuropsychiatric Rehabilitation Center



**SEDE OPERATIVA,  
LEGALE E AMMINISTRATIVA**

**Villa Santa Maria SCS**  
Via IV Novembre, 15  
22038 Tavernerio (CO)  
Tel. +39 031 426042  
Fax +39 031 360549  
C.F. - P.I. 02144390123  
PEC [villasantamariascscs@pec.it](mailto:villasantamariascscs@pec.it)  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villasmaria.org](http://www.villasmaria.org)

**SEDE  
OPERATIVA**

**Villa Colombo**  
Via Monte Oliveto, 2  
21040 Oggiona con Santo Stefano (VA)  
Tel. +39 0331 215034  
Fax +39 0331 736963  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villacolombo.org](http://www.villacolombo.org)



**Allegato 2**

**MODULO PER LA RICHIESTA DI ISCRIZIONE AI CORSI DI PSICOMOTRICITA' IN ACQUA**

Il sottoscritto

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_

In Via \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

Responsabile a tutti gli effetti di legge per il minore:

**1° Figlio**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale \_\_\_\_\_

**2° Figlio**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale \_\_\_\_\_

**3° Figlio**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cod. Fiscale \_\_\_\_\_

Chiede l'iscrizione al Progetto di "Psicomotricità in acqua"

Dichiaro di aver effettuato il pagamento della quota di partecipazione di € 150. Il pagamento deve essere anticipato con una delle seguenti modalità:

- In contanti o assegno o Bancomat presso la segreteria di Villa Santa Maria scs
- Con **Bonifico Bancario** utilizzando il seguente **IBAN: IT 38 0 08329 50860 00000 113135** - Indicando la causale (CONTRIBUTO PISCINA mese di ..... – COGNOME DEL partecipante)  
L'attestazione del bonifico andrà consegnata presso la segreteria del Centro.

Tavernerio, .....

Firma .....

**VILLA SANTA MARIA SCS**  
Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
Child Care Center  
Neuropsychiatric Rehabilitation Center



**SEDE OPERATIVA,  
LEGALE E AMMINISTRATIVA**

**Villa Santa Maria SCS**  
Via IV Novembre, 15  
22038 Tavernerio (CO)  
Tel. +39 031 426042  
Fax +39 031 360549  
C.F. - P.I. 02144390123  
PEC [villasantamariascs@pec.it](mailto:villasantamariascs@pec.it)  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villasmaria.org](http://www.villasmaria.org)

**SEDE  
OPERATIVA**

**Villa Colombo**  
Via Monte Oliveto, 2  
21040 Oggiona con Santo Stefano (VA)  
Tel. +39 0331 215034  
Fax +39 0331 736963  
E-mail [info@villasmaria.org](mailto:info@villasmaria.org)  
Sito [www.villacolombo.org](http://www.villacolombo.org)

Dichiaro di aver consegnato il Certificato Medico attestante **l' idoneità all'attività riabilitativa sportiva non agonistica in piscina.**

Tavernerio, ..... Firma .....

Dichiaro di aver letto e di accettare in ogni sua parte il regolamento

Tavernerio, ..... Firma .....

Presto il consenso al trattamento dei dati personali dichiarati che potranno essere utilizzati per l'espletamento delle operazioni di iscrizione e in conformità alle normative vigenti riguardo la tutela della privacy (D.lgs. n. 196/03). Confermo di aver letto e di accettare l'informativa sulla privacy.

Tavernerio, ..... Firma .....

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_